



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE - WETTEREN - WICHELEN —

Nieuwsflash

Spreekuur Ouders & Co!

Opvoeden doe je elke dag, het is leuk en uitdagend.

Elke ouder heeft weleens twijfels, onzekerheden en vragen bij het opvoeden van kinderen en jongeren.

Misschien heb je ze in deze bizarre tijden wel meer dan ooit.

Wij bieden je een luisterend oor en advies op maat! Jouw vraag staat centraal!

'Hoe pak ik het thuiswerken in combinatie met mijn kinderen aan?'

'Mijn zoon ervaart veel stress door de online lessen, wat kan ik doen?'

'Mijn dochter luistert niet naar mij. Ik weet niet wat ik nog meer kan doen?'

'Mijn kinderen zijn bang om naar buiten te gaan, wat nu?'

'Ik wil gewoon eens weten of ik goed bezig ben.'

Ons aanbod:

- een luisterend oor
- informatie over opvoeden
- wegwijs in het opvoedingsaanbod in Laarne - Wetteren - Wichelen
- advies op maat
- jouw vraag staat centraal
- gratis

Het gesprek kan doorgaan via **telefoon** of **videobellen**.

Voor meer info of voor een gesprek:

info@huisvanhetkindlww.be

09 365 73 65

www.huisvanhetkindlww.be

LOKAAL LOKET KINDEROPVANG

Het Lokaal Loket Kinderopvang is een neutraal informatie- en ondersteuningspunt voor ouders die op zoek zijn naar kinderopvang. Door een Lokaal Loket Kinderopvang wordt de **zoektocht van ouders eenvoudiger** doordat ze zich kunnen richten tot **één centraal infopunt** en actief toegeleid kunnen worden naar een **geschikte opvangplaats**.

Door de samenwerking achter het loket kan men aan zo veel mogelijk vragen van gezinnen tegemoet komen.

Het loket kinderopvang dat werkt binnen Laarne Wetteren Wichelen kan u vinden via de website:

<https://www.huisvanhetkindlww.be/loket-kinderopvang>



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Algemene informatie

Veerkracht

Bron: <https://www.groeimee.be/veerkracht>

We leven in een drukke, prestatiegerichte maatschappij. Ook kinderen en jongeren voelen druk. Om goede cijfers te halen, om zinvolle hobby's te hebben, om zich van hun beste kant te tonen op sociale media.

Van kinderen wordt gezegd dat ze erg veerkrachtig zijn: bij negatieve ervaringen of tegenslagen herstellen ze vaak sneller dan volwassenen. Toch verschilt dat ook van kind tot kind. Gelukkig kan je veerkracht trainen, net als een spier.

Dat gaat makkelijkst met wat steun van jou als ouder. Zeker als er veel tegelijkertijd verandert, kan elk kind een steuntje in de rug gebruiken.

Hier zijn alvast enkele zaken waarmee jij en je kind aan de slag kunnen.

Leer je kind echt goed kennen

Hoe voelt je kind zich? Lacht het veel? Vertelt het rechtuit over school, vrienden en hobby's? Of trekt je kind zich op bepaalde momenten vaker terug? Is het prikkelbaar of onzeker?

Als je regelmatig tijd maakt voor je kind, leer je het echt goed kennen. Kijk goed naar je kind, luister wat het zegt en niet zegt, hoe het dingen zegt. Dan kan je sneller reageren als het wat moeilijker gaat.

Heb aandacht voor veranderingen

Er zijn grote kantelmomenten in het leven van je kind: een scheiding, een verre verhuis, een prille verliefdheid of de eerste seksuele ervaring. Maar ook dagelijkse dingen kunnen veel invloed hebben: een ruzie met vrienden, een leerkracht waarmee het niet klikt of dat snel veranderende puberlichaam.

Probeer in periodes van verandering aandacht te hebben voor je kind. Hou rekening met zijn gevoelens. En weet dat je kind zich vaak veel vragen stelt. Vragen als: hoe hou ik contact met mijn vrienden uit de vorige buurt? Wat kan ik zeggen om het weer goed te maken na een ruzie? Kan ik na de scheiding mijn verjaardag nog vieren met mama en papa samen? Bedenk samen oplossingen voor dergelijke situaties waar je kind zich geen raad mee weet. Zo krijgt het meer grip op de veranderingen.

Aanvaard je kind zoals het is

Je kind onvoorwaardelijk graag zien: dat is het mooiste wat je kan doen als ouder. Met zijn eigen talenten en kwaliteiten. En zijn minder leuke karaktertrekken. Geef je kind de kans om fouten te maken en daaruit te leren. Wees ook mild voor jezelf: je helpt er je kind mee. Want erg perfectionistische ouders geven hun kinderen het signaal dat je nooit mag falen.

Verleg samen grenzen

Ga samen op zoek naar nieuwe ervaringen. Dat hoeft niets groots te zijn. Samen koken, een sjaal breien of een vogelhuisje bouwen, kunnen al succesmomenten zijn waardoor je kind meer zelfvertrouwen krijgt en zelf sneller iets onbekends gaat aanpakken. Want dankzij nieuwe indrukken groeit je kind.



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Algemene informatie

Plan eens lekker niets

Leg de lat niet te hoog. Net als jij heeft je kind tijd nodig om tot rust te komen. Laat het gerust een tijdje rondhangen, laat het dagdromen of zich vervelen: dat zijn momenten waarop een mens zich oplaadt. Een hobby hebben is fijn en verrijkend, maar een te drukke agenda kan onrust en stress veroorzaken.

Praten helpt

Laat je kind merken dat het zijn verhaal bij je kwijt kan. En als je niet onmiddellijk een antwoord of advies klaar hebt, vermijd dan oneliners als "Het komt allemaal wel goed" of "Zo erg is het niet". Geef gewoon toe dat je het als volwassene zelf niet zo goed weet. Daar is niets mis mee.

Je kind heeft vooral een persoon nodig tegen wie het zijn emoties kan uiten. Soms gaat dat makkelijker bij iemand anders dan papa of mama. Aanvaard dat je kind zijn hart uitstort bij een familielid, leerkracht of vriend en ga niet vissen naar wat er gezegd is.

Laat je kind een eigen mening vormen

Een zelfbewust kind kan sneller 'nee' zeggen tegen wat het niet leuk vindt. Het werkt zo aan een positief zelfbeeld. Geef je kind de kans om thuis te oefenen om een eigen mening te vormen. Geef je kind inspraak in de regels en afspraken die thuis gelden of wanneer je belangrijke beslissingen moet nemen.

Train je kind in veerkracht

Vraag bijvoorbeeld: "Hoe voelt het als je stress krijgt?" Probeer zo concreet mogelijk te blijven: "Voelt het als een borrelen in de buik? Als een vulkaanuitbarsting die eruit wil? Als beestjes in je hoofd?"

Een dagboek kan helpen om te ontdekken wanneer negatieve gevoelens de kop opsteken. Voelt je kind bijvoorbeeld elke zondagavond kriebels in de buik en kan het slecht inslapen, dan heeft het misschien te maken met de schoolstart op maandag.

Wat ook rust brengt: samen de stappen overlopen om een probleem of vervelende situatie aan te pakken. Begin met: "Wat is het probleem?" Kijk dan: "Welke zijn de mogelijkheden om er iets aan te doen?" Kies er samen eentje uit en kijk of het werkt. Zo leert je kind dat het zelf een rol kan spelen in de oplossing van problemen of lastige situaties.



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Activiteit in de kijker

Ook in ongewone omstandigheden heeft CM een aanbod op maat. Zo lanceerden we een reeks online sessies. Verschillende gezondheidsthema's komen aan bod die versterkend zijn in deze tijden. Ben je benieuwd welke online sessies wij in petto hebben? Neem een kijkje via <https://www.cm.be/selfservice/agenda>. #samenenvoorelkaar

WEBINAR #MEDIAOPVOEDING – ONLINE INFOSESSIE DOOR WOUTER DE MEESTER

Kinderen, tieners en hun smartphone, ze lijken soms wel met elkaar vergroeid. Voor veel ouders blijft dat intensieve mediagebruik een raadsel: wat trekt hen daar precies in aan? En houdt al dat gamen, chatten en staren geen gevaren in?

In deze infosessie kijken we met een positieve én kritische blik naar de aantrekkingskracht van games, sociale netwerken, vloggers Je krijgt er ook tips hoe je je kinderen én jezelf 'mediawijzer' kunt maken.

Wanneer? Start op 30/11/2020 - 20u00 tot 21u30

WEBINAR BABYMASSAGE – SAMEN GENIETEN (VANAF 6 WEKEN TOT 6 MAANDEN)

Het best ontwikkelde zintuig van jonge baby's is de huid. Naast voeding en verzorging hebben baby's behoefte aan liefdevol geknuffel en gekoester. Babymassage bevordert de lichamelijke en emotionele ontwikkeling van je kindje. Het is voor ouder en kind een moment van rust en ontspanning. Bovendien kan het helpen om een drukke baby te kalmeren. Babymassage is eenvoudig aan te leren. Je hebt weinig extra materiaal of speciale kennis nodig om je baby te masseren en leert het snel aan. Met wat tips kan je zelf aan de slag. Neem deel en ervaar hoe je op een speelse en creatieve manier je baby kan verwennen.

Onder begeleiding van een deskundige

Wanneer? Start op 01/12/2020 - 13u00 tot 14u00

WEBINAR DE PEST AAN PESTEN – ONLINE INFOSESSIE

Pesten komt dagelijks voor: op elke school, in elke klas en neemt vele vormen aan. Pesten kan een diepgaand en langdurig effect hebben op alle betrokkenen. Hoe kunnen we dit pestgedrag begrijpen? Wat kan ik doen om te voorkomen dat mijn kind gepest wordt of anderen pest? Welke aanpak is menselijk en dus wenselijk?

Tijdens deze webinar krijg je tips om jouw kind te kunnen ondersteunen. De sessie focust op kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar.

Een sessie in samenwerking met VCOK.

Wanneer? Start op 08/12/2020 - 20u00 tot 22u00

**Schrijf je online in via <https://www.cm.be/selfservice/agenda>.
Een dag vóór de start van de online sessie krijg je een e-mailtje van ons.
Daarin vind je de deelnamelink. Op het uur dat de sessie start,
klik je de link aan. Veel plezier!**



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Activiteit in de kijker

Ook in ongewone omstandigheden heeft Bond Moyson een aanbod op maat.

Ontdek de volgende webinars!

[https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/activiteiten?search-form\[0acec285-0e47-c5d5-c38a-f716addebe6f\]\[what\]=webinar](https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/activiteiten?search-form[0acec285-0e47-c5d5-c38a-f716addebe6f][what]=webinar)

WEBINAR LEVENSREDDEND HANDELEN BIJ KINDEREN – BASISREANIMATIE

We vinden het normaal dat mensen in een kinderdagverblijf of opvang weten hoe ze een kindje moeten reanimeren. Maar wat als er thuis iets gebeurt? We mogen er niet aan denken dat het mogelijk is. Dan is het toch belangrijk dat we weten wat er ons te doen staat. In een korte sessie wordt de essentie van levensreddend handelen toegelicht. De toelichting gebeurt aan de hand van voorbeelden en de handelingen worden voor getoond op poppen (baby's en kinderen tot 12 jaar). Indien gewenst is er ook mogelijkheid om zelf te oefenen. Verslikincidenten, en de eerste hulp erbij, bij kinderen worden ook geïllustreerd met poppen. Benieuwd? schrijf je dan zeker in. <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/webinars>.

Wanneer?

Start op 26/11/2020 - om 20u00

Prijs?

Leden Bond Moyson: 10 euro

Leden met verhoogde tegemoetkoming: 5 euro

Niet leden: 20 euro

WEBINAR ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN EN ... GAMEN

Door de coronacrisis spenderen jongeren meer tijd aan het gamen dan ervoor. Heel wat andere activiteiten en school zijn immers (deels) weggefallen. Doordat ouders ook zelf meer thuis zijn, valt dit mogelijks meer op dan voordien. Ouders zitten met heel wat vragen: Wat vinden ze er zo leuk aan? Welke afspraken maak ik best met hen? Wanneer wordt het gamen problematisch? Via dit webinar willen we ouders tips en tricks geven om met hun kind te praten over gamen. We doen dit aan de hand van filmmateriaal en praktische voorbeelden.

<https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/webinar-gamen>

Wanneer?

Start op 01/12/2020 - 20u00 tot 21u15

Start op 14/01/2020 - 20u00 tot 21u15

Prijs?

Gratis

WEBINAR INFOSESSIE 'SAMEN ZWANGER'

Je bent zwanger. Proficiat ! Weet je wat je allemaal moet regelen ? Benieuwd hoeveel weken je bij je kleine spruit kan thuisblijven en hoeveel uitkering je krijgt ? Voorkom je graag onverwachte kosten ? Wil je alles weten over onze voordelen en diensten die voor je klaarstaan ? Je komt alles te weten tijdens dit webinar. De ziekenfondsadviseur geeft je een handig overzicht mee over de actuele wetgeving, en je maakt kennis met de diensten en voordelen van jouw ziekenfonds.

<https://devoorzorg.webinargeek.com/infosessie-samen-zwanger>

Wanneer?

Start op 08/12/2020 - 19u00 tot 20u15

Prijs?

Gratis



HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Activiteit in de kijker - veilig online

We worden vandaag de dag meer en meer geconfronteerd met allerlei soorten media. Maar het is niet altijd evident om de juiste informatie te vinden over hoe we dit nu het beste aanpakken met onze kinderen/ jongeren.

In samenwerking met politiezone WLW CLB, drugpunt en Huis van het Kind LWw

WEBINAR VEILIG ONLINE: SOCIALE MEDIA – JONGEREN

Heel wat jongeren zijn quasi continu bezig met online sociaal contact. Wat doen jongeren allemaal digitaal? Via welke sociale media? Hoe beleven ze het? Wat doet dat met jouw gezin? Hoe kan je als ouder jouw tiener begeleiden in het omgaan met digitale media? Een webinar boordevol opvoedingstips voor ouders over het sociale media gebruik van hun tiener.

Wanneer? Start op 19/11/2020 - om 20u00

Prijs? Gratis

Inschrijven? Via de website:

<https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-Pgkw2g>

WEBINAR VEILIG ONLINE: CYBERPESTEN – JONGEREN

Pesterijen raken diep. Maar wat is de impact? Soms gaat het digitaal gewoon verder. Is er een verschil tussen cyberpesten en 'gewoon' pesten? De analyse van cyberpesten in dit webinar maakt jou als ouder waakzamer om signalen van pestgedrag te detecteren. En je komt meer te weten over hoe jij jouw tiener kan begeleiden bij cyberpesten.

Wanneer? Start op 26/11/2020 - om 20u00

Prijs? Gratis

Inschrijven? Via de website:

<https://app.clevercast.com/webcast/registration/w-QpVkoW>



HUIS VAN HET **KIND**

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Tips - Corona app



Coronalert

Dankzij Coronalert komen we nieuwe besmettingen steeds sneller op het spoor en weet je sneller of je testresultaat positief was.

Natuurlijk kan een app het virus zelf niet tegenhouden. Daarom blijven de andere gekende maatregelen van kracht.

Coronalert is complementair met de telefonische contactopsporing. Je kunt nog steeds gebeld worden wanneer iemand je als risicocontact gemeld heeft.

MIJN IK-WIL- CORONA- STOPPEN APP STAAT AAN.

**CORONALERT AAN =
SAMEN CORONA VERSLAAN**



Download nu en zet je  Bluetooth aan.





HUIS VAN HET KIND

— LAARNE-WETTEREN-WICHELEN —

Verstremgde Lockdown

Vanaf maandag 2 november



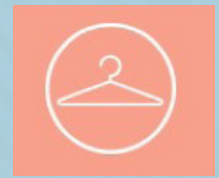
Binnen slechts 1 knuffelcontact



Buiten max. 4 personen, met 1,5m afstand



Gebedshuizen open, maar zonder eredienst



Niet-essentiële winkels gesloten, wel afhaal & levering



Niet-medische contactberoepen gesloten



Herfstvakantie tot 15/11



Telewerk verplicht



Binnen slechts 1 knuffelcontact

Waar kan je terecht in deze tijden?



Chat: 18u - 22u (ma - zat)
Telefonisch 102: 16u - 22u (ma - zat)



Chat: 13u - 19u (ma - vrij)
Telefonisch: 0473 83 56 73 (9u - 17u)



Chat: 13u - 20u (ma - do)
Telefonisch 1712: 9u - 18u (ma - vrij)



Via messenger op facebook.



Via messenger op facebook.
nathalie@homaar.be - 0470 56 10 02



kristel.mathy@dekiem.be
christophe.vanhuyse@drugpunt.be
Telefonisch 0476 97 09 58 of 0473 65 65 95



CLBch@t: 14u - 21u (ma - do)

Wil je graag een babbeltje doen?
Heb je vragen?
Of heb je nood aan een luisterend oor?

